

SPORTREISEN & PERSONAL TRAINING Thorsten Kriependorf

Reiseanmeldung „Lauftrainingscamp Südtirol“ vom 13.04 – 17.04.2011

Reiseteilnehmer: _____

Strasse/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Geburtsdatum: _____

Unterkunft im: DZ EZ (falls verfügbar und gegen Aufpreis von 79,- €)

Eingeschlossene Leistungen:

- 5 Tage mit 4 Übernachtungen im DZ im 4****Hotel mit Halbpension (Abendessen, Frühstück)
- Angeleitetes Lauftraining mit Valinda und Thorsten Kriependorf
- auf sportwissenschaftlicher Grundlage erstelltes optimiertes Trainingsprogramm über 5 Tage
- Durchführung methodisch unterschiedlicher Lauftrainingsprogramme
- Vermittlung theoretischer und praktischer Trainingsinhalte, individuelles Coaching, individuelle Trainingsberatung, Insidertips
- Vorträge über Sportfood, Trainingsmethodik, Lauftechnik
- Sportliche Verpflegung mit exklusivem SponsorSportfood

zum Preis von **499,- €/Person** im DZ

Die Anreise erfolgt in Eigenregie

Bitte senden Sie die Reiseanmeldung per Post an folgende Adresse:

**Thorsten Kriependorf
Eichenhang 50
89075 Ulm**

Sie erhalten innerhalb von 14 Tagen verbindlich eine schriftliche Buchungsbestätigung.

Die Reiseanmeldung erfolgt auf Basis der AGB des Veranstalters *SPORTREISEN & PERSONAL TRAINING Thorsten Kriependorf*.

Ort/Datum

Unterschrift des Reiseanmelders